

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Учебный центр «Профиль»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ДПО УЦ «Профиль»
Н.И.Чемезов
_____ 2021 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (2 группа)

Срок освоения программы – 16 часов

г. Ангарск
2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	4
2.	Планируемый результат освоения программы	5
3.	Организационно-педагогические условия реализации программы	5
4.	Учебный план	6
5.	Календарный учебный график (очная форма обучения)	7
6.	Календарный учебный график (очно-заочная форма обучения)	8
7.	Рабочая программа учебных тем	9
8.	Практическое обучение	11
9.	Оценочные материалы	12
10.	Методические материалы	14
11.	Информационный интернет-ресурс	14
12.	Техническая оснащенность аудитории	15
13.	Перечень снаряжения для практических занятий по отработке безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте	15
14.	Приложение № 1	16
15.	Приложение № 2	17
16.	Приложение № 3	19
17.	Список рекомендуемой литературы	20

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная программа (далее Программа) предназначена для подготовки работников, допускаемых к работам с высоким риском падения работника с высоты, а также к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более; работам, выполняемым на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м в качестве бригадира, мастера, руководителя стажировки, а также работника, назначаемого по наряду-допуску ответственным исполнителем (производителем) работ на высоте и работника, допускаемого к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки России от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

К освоению программы допускаются лица, достигшие 18 лет, без предъявления требований к уровню образования.

Программа направлена на формирование знаний и практических навыков, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также выполняемым на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м, а также формирование безопасного образа жизни.

Программа реализуется в очной и очно-заочной формах обучения с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ), и включает в себя теоретическое и практическое обучение. Теоретические занятия проходят в учебном классе, оборудованном мультимедийным проектором, экраном, магнитно-маркерной доской. Практическое обучение проводится на учебно-тренировочном комплексе для отработки безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Учебный план программы раскрывает объем и содержание учебного материала. Срок освоения программы 16 часов, в том числе проверка знаний - 1 час.

Календарный учебный график программы является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса по данной программе, и определяет следующие характеристики: объемные параметры учебной нагрузки в целом и по дням, перечень учебных тем, последовательность изучения тем, объемы учебной нагрузки по видам учебных занятий, формы и объем времени проверки знаний.

В случае необходимости (потребности заказчика) допускается изменение последовательности изучения тем и проведения практических занятий, а также увеличение периода обучения, с составлением индивидуального календарного учебного графика.

Материалы, определяющие содержание проведения проверки знаний находятся в разделе «Оценочные материалы».

Обучающемуся, успешно прошедшему проверку знаний, выдается свидетельство об обучении, удостоверение о допуске к работам на высоте и личная книжка учета работ на высоте.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Программы обучающийся приобретает знания и практические навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализацию программы осуществляют: штатные работники (основные и совместители), лица на условиях договора гражданско-правового характера, имеющие высшее или среднее профессиональное образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, или профессиональным стандартам, обладающие теоретическими знаниями и практическим опытом, необходимым для проведения обучения.

Учебно-методическое обеспечение позволяет реализовать основное содержание программного материала в соответствии с требованиями законодательных и нормативных актов.

Информационное обеспечение.

В рамках информационной образовательной среды (ИОС) в УЦ функционируют:

- Sbis (Сбис), Teams (Тимс) – электронные системы для видео-коммуникаций (вебинаров),

- локальная вычислительная сеть (ЛВС), объединяющая 64 компьютера, на базе которых созданы рабочие места обучающихся и преподавателей. С помощью ЛВС и сети Wi-Fi каждый обучающийся имеет доступ ко всем информационно-образовательным ресурсам и сети Интернет. Основной информационно-образовательный ресурс - учебно-тренажерная база обучающей контролирующей системы, соответствующая требованиям:

- обеспечения наглядности и доступности в обучении, эффективное использование учебного времени, обеспечение интереса и повышение активности обучающегося в процессе обучения;

- создания в процессе занятий различных условий для действий обучающегося, требующих от них самостоятельности и практического применения ранее полученных знаний, умений и навыков;

- осуществления объективного контроля за действиями обучающегося и усвоением изучаемого им материала, выявление ошибок, допускаемых обучающимся, и недостаточно усвоенных вопросов;

- простоты устройства, надежность в работе;

- обеспечения полной безопасности обучаемых в ходе занятий.

Обучающая контролирующая система (ОКС) обеспечивает работу в двух режимах: режим обучения и режим проверки знаний. Обучение и тестирование в обучающей контролирующей системе обеспечивает достижение обучающимся усвоения программы обучения и ее результативности.

Информационно-библиотечный фонд УЦ укомплектован печатными и электронными изданиями учебной литературы по темам программы.

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (2 группа)

Категория обучающихся	работники, допускаемые к работам с высоким риском падения работника с высоты, а также к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более; работам, выполняемым на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м в качестве бригадира, мастера, руководителя стажировки, а также работника, назначаемого по наряду-допуску ответственным исполнителем (производителем) работ на высоте и работника, допускаемого к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов
Срок освоения программы	16 часов
Форма обучения	очная, очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	Форма контроля
1.	Общие положения. Требования к работникам при работе на высоте	1	
2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	1	
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам. Системы обеспечения безопасности работ на высоте	1	
4.	Порядок расследования и учета несчастных случаев и профзаболеваний на производстве	1	
5.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к работникам 2-й группы при производстве работ на высоте	3	
6.	Спасательные мероприятия. Методы и приемы по спасению и эвакуации пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	2	
	Практическое обучение	6	
	Проверка знаний	1	тестирование
	ИТОГО:	16	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дополнительной общеобразовательной программы

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (2 группа) (очная форма обучения)

№ п/п	Наименование тем	Виды учебных занятий	Порядковые номера дней (час.)		Всего часов учебной нагрузки
			1	2	
1.	Общие положения. Требования к работникам при работе на высоте	лекционные занятия	1		1
2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	лекционные занятия	1		1
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам. Системы обеспечения безопасности работ на высоте	лекционные занятия	1		1
4.	Порядок расследования и учета несчастных случаев и профзаболеваний на производстве	лекционные занятия	1		1
5.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к работникам 2-й группы при производстве работ на высоте	лекционные занятия	3		3
6.	Спасательные мероприятия. Методы и приемы по спасению и эвакуации пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	лекционные занятия	1	1	1
	Практическое обучение	практические занятия		6	6
	Проверка знаний	тестирование		1	1
	ИТОГО:		8	8	16

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дополнительной общеобразовательной программы

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (2 группа) (очно-заочная форма обучения)

№ п/п	Наименование тем	Виды учебных занятий	Порядковые номера дней (час.)		Всего часов учебной нагрузки
			1	2	
1.	Общие положения. Требования к работникам при работе на высоте	лекционные занятия	0,5		1
		самостоятельные занятия	0,5		
2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	лекционные занятия	0,5		1
		самостоятельные занятия	0,5		
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам. Системы обеспечения безопасности работ на высоте	лекционные занятия	0,5		1
		самостоятельные занятия	0,5		
4.	Порядок расследования и учета несчастных случаев и профзаболеваний на производстве	лекционные занятия	0,5		1
		самостоятельные занятия	0,5		
5.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к работникам 2-й группы при производстве работ на высоте	лекционные занятия	2		3
		самостоятельные занятия	1		
6.	Спасательные мероприятия. Методы и приемы по спасению и эвакуации пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	лекционные занятия	1	1	2
		самостоятельные занятия			
	Практическое обучение	практические занятия		6	6
	Проверка знаний	тестирование		1	1
	ИТОГО:		8	8	16

Рабочая программа учебных тем

Тема 1. Общие положения. Требования к работникам при работе на высоте

Термины и определения, установленные Правилами по охране труда при работе на высоте. Область применения Правил по охране труда при работе на высоте. Основные задачи Правил.

Требования к работникам при работе на высоте. Деление на группы по безопасности работ на высоте, требования к ним. Требования к обучению и его периодичности. Требования к стажировке.

Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте

Производственный травматизм при проведении работ на высоте, анализ причин, мероприятия по их предупреждению.

Обязательные организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работников при выполнении работ на высоте.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Осмотр места проведения работ на соответствие требованиям безопасности. Сроки действия, продления и хранения наряда-допуска. Обязанности ответственного производителя (исполнителя) работ.

План мероприятий по эвакуации и спасению работников.

Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам. Системы обеспечения безопасности работ на высоте

Обеспечение безопасности работников на месте производства работ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасности при подготовке и проведению работ на высоте. Защитные, страховочные и сигнальные ограждения для определения границы опасных зон. Места установок ограждений. Правила установки и снятия средств ограждений и защиты. Знаки безопасности при проведении работ на высоте.

Требования к проходам на площадках и рабочих мест.

Требования к лесам, к их элементам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте. Обеспечение безопасности прохода людей в непосредственной близости от средств подмащивания.

Периодичность проведения осмотров, проверок состояния люлек, передвижных лесов, лестниц и канатов, а также их испытаний.

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте, их предназначение. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Обеспечение системами безопасности от падения с высоты в зависимости от конкретных условий работ. Состав систем спасения и эвакуации.

Правила пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Маркировка СИЗ от падения с высоты. Динамические и статические испытания СИЗ.

Тема 4. Порядок расследования и учета несчастных случаев и профзаболеваний на производстве.

Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедшем несчастном случае. Обязанности работников и работодателя при несчастном случае. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Оформление материалов расследования несчастных случаев на производстве и их учет. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Рассмотрение разногласий по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве.

Профессиональные заболевания и их классификация. Порядок установления наличия профессионального заболевания. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания. Порядок оформления акта о случае профессионального заболевания. Рассмотрение разногласий по вопросам установления диагноза профессионального заболевания и его расследования

Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к работникам 2-й группы при производстве работ на высоте

Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования к персоналу. Требования к группе страхующего.

Жесткие и гибкие анкерные линии, требования к ним.

Требования к применению лестниц, площадок, трапов. Требования безопасности при применении когтей и лазов монтерских. Требования безопасной эксплуатации при работе на высоте оборудования, механизмов и ручного инструмента.

Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования безопасности при работах с применением подъемников. Требования безопасности при работах с применением талей, лебедок, полиспастов, блоков и других устройств и грузозахватных приспособлений. Требования безопасности при подъеме и перемещении грузов грузоподъемными машинами и механизмами. Требования к строповке груза. Требования к стальным канатам и стропам, цепям, канатам и шнурам из растительных и синтетических волокон. Правила завязывания узлов и полиспастов, используемых при транспортировке грузов.

Требования охраны труда при монтаже и демонтаже стальных и сборных несущих конструкций. Монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций. Подъем несущих конструкций и их частей.

Требования охраны труда при установке и монтаже деревянных конструкций. Опасности и их источники при выполнении плотницких работ на высоте. Требования при установке деревянных конструкций.

Требования охраны труда при выполнении кровельных и других работ на крыше зданий. Требования к месту проведения работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Требования к размещению на крыше материалов.

Требования охраны труда при выполнении работ на дымовых трубах. Требования к месту проведения работ. Требования к площадкам лесов.

Требования охраны труда при производстве бетонных работ. Требования к опалубке, арматурному каркасу. Требования к применению бункеров для бетонной смеси.

Требования охраны труда при выполнении каменных работ. Требования к месту проведения работ. Допуск работников к выполнению каменных работ. Требования к перемещению и размещению материалов.

Требования охраны труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к месту проведения работ. Допуск работников к выполнению стекольных работ. Требования к перемещению и размещению материалов.

Требования охраны труда при выполнении отделочных работ.

Требования безопасности при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Условия для подъема работников на антенно-мачтовые сооружения.

Требования охраны труда при работе над водой.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах. Требования к месту проведения работ.

Тема 6. Спасательные мероприятия. Методы и приемы по спасению и эвакуации пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения.

Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника). Роли работников при осуществлении спасательной операции.

Системы спасения и эвакуации.

Ознакомление со снаряжением для проведения аварийно-спасательных работ на высоте на примере комплекта снаряжения состоящего из устройства спускового Petzl Rig, зажима страховочного Венто "Капля"(дюраль), амортизатора "ABS"; само страховки Petzl Jane (60 см). Практические навыки применения спасательного оборудования.

Последовательность действий при оказании первой помощи. Средства оказания первой помощи. Оказание первой помощи при кровотечениях, виды кровотечений. Оказание первой помощи при переломах, вывихах и растяжении связок. Оказание первой помощи при ожогах и обморожении. Оказание первой помощи при ударе электрическим током. Оказание первой помощи при утоплении, отравлении газом. Оказание первой помощи при клинической смерти. Синдром длительного зависания в страховочной привязи. Безопасная транспортировка пострадавшего.

Разбор типичных несчастных случаев на производстве с применением комплекса-тренажера КТНП 01-ЭЛТЭК:

- первая помощь при травмах;
- первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударе;
- способы реанимации при оказании первой помощи; непрямой массаж сердца;
- безопасная транспортировка пострадавшего с учетом состояния и характера повреждения.

Практическое обучение

Практические работы оцениваются по двухбалльной системе «зачет», «незачет».

№ п/п	Наименование оценочного средства	Сроки выполнения	Критерии оценивания	Шкала оценивания
1	Практическая работа №1 «Упражнения по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте»	Установлены календарным учебным графиком программы	зачет./незачет	<i>Зачет</i> – обучающийся правильно выполнил практическое задание, показал отличные знания и умения в рамках усвоенной учебной темы. <i>Незачет</i> – задание не выполнено или выполнено с существенными неточностями.
2	Практическая работа №2 «Требования, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте»	Установлены календарным учебным графиком программы	зачет./незачет	<i>Зачет</i> –ответ на вопрос задачи дан правильный. Объяснение хода ее решения подробное, последовательное, грамотное, с теоретическими обоснованиями (в т.ч. из лекционного курса), с правильным и свободным владением терминологией;

				ответы на дополнительные вопросы верные, четкие. <i>Незачет</i> – ответ на вопрос задачи дан не правильный. Объяснение хода ее решения дано неполное, непоследовательное, с грубыми ошибками, без теоретического обоснования (в т.ч. лекционным материалом), ответы на дополнительные вопросы неправильные или отсутствуют.
--	--	--	--	---

1. Практическая работа «Упражнения по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте» (см. Приложение №1,2).

- Упражнение № 1 «Перемещение по лестницам»;
- Упражнение № 2 «Спуск с высоты в безопасном пространстве»;
- Упражнение № 3 «Работы на кровле. Схема строповки»;
- Упражнение № 4 «Работы на опорном столбе»;
- Упражнение № 5 «Эвакуация пострадавшего на высоте»;
- Упражнение № 6 «Завязывание узлов, используемых при подъеме и спуске грузов»

2. Практическая работа «Требования, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте» (см. Приложение № 3).

Задание № 1 «Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний» (решение ситуационных задач);

Задание № 2 «Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты» (решение ситуационных задач);

Задание № 3 «Организация и содержание рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности» (решение ситуационных задач).

После обучения в объеме Программы проводится проверка знаний в форме тестирования. Материалы, определяющие содержание проведения проверки знаний находятся в разделе «Оценочные материалы».

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

С полным перечнем вопросов, используемых для проверки знаний можно ознакомиться в обучающей контролирующей системе

Примерные вопросы для проверки знаний

1. Кто расследует несчастный случай на производстве?
2. На кого законодательством возложены обязанности по проведению расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний?
3. Кем проводится дополнительное расследование несчастного случая при поступлении заявления пострадавшего о несогласии с выводами комиссии по расследованию?
4. В течение какого срока проводится расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья?

5. На какие виды работ делятся все работы на высоте в соответствии с классификацией работ на высоте? (выбрать два варианта ответа)
6. Какой документ на производство работ выдается по заданию работодателя работникам, допускаемым к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м?
7. К какой группе по безопасности работ на высоте относятся бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов?
8. Какая минимальная продолжительность стажировки должна устанавливаться работодателем (уполномоченным им лицом) по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
9. Какое максимальное количество работников может одновременно быть прикреплено к одному руководителю стажировки?
10. Какие организационные мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?
11. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ?
12. По истечении какого периода времени проведения работ по предупреждению аварии, устранению угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий дальнейшие работы должны производиться с оформлением наряда-допуска в обязательном порядке?
13. Из числа каких работников назначается ответственный исполнитель (производитель) работ для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска?
14. С каким существующим риском должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы на высоте по наряду-допуску?
15. В каких случаях допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и планом производства работ на высоте, обеспечивающих безопасность работ на высоте?
16. Кому разрешается изменять состав бригады, выполняющей работы на высоте по наряду-допуску?
17. Что нужно сделать с бригадой при перерыве в работе в связи с окончанием рабочей смены?
18. С какой периодичностью производитель работ (бригадир) осматривает леса на наличие деформаций?
19. С использованием какой системы должна обеспечиваться безопасность работников при работе на высоте в подвесных люльках, в дополнение к общим требованиям, предъявляемым к работе на лесах?
20. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?
21. Какие приспособления должны быть надеты на нижние концы лестниц и стремянок при их использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) при работе на высоте?
22. В каких случаях работники должны применять предохранительные пояса при выполнении работ на крыше с уклоном?
23. Как часто в эксплуатирующих организациях проводятся динамические и статические испытания средств индивидуальной защиты от падения с высоты с повышенной нагрузкой?

24. На каких средствах коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с установленными требованиями должны быть нанесены долговременные маркировки?
25. При какой высоте расположения рабочих мест грузоподъемных механизмов эти рабочие места должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Методические разработки

1. Слайды: «СИЗ от падения с высоты» (см. на диске);
2. Слайды: «Правила по охране труда при работе на высоте» (см. на диске);
3. Презентация: «Порядок расследования и учёта несчастных случаев на производстве» (см. на диске);
4. Презентация: «Оказание первой помощи пострадавшим» (см. на диске);
5. Презентация: «Узлы, используемые при подъеме и спуске грузов» (см. на диске);

Методические пособия

«Оказание первой помощи пострадавшим» (см. на диске).

Перечень наглядных пособий

1. Плакаты: «Безопасность работ на высоте»;
2. Учебный фильм «Горизонтальные работы на высоте» (см. на диске);
3. Учебный фильм «Работы на высоте» (см. на диске);
4. Учебный фильм «Как правильно выполнять работы на высоте» (см. на диске);
5. Учебный фильм «Основы безопасности при проведении работ на высоте» (2ч) (см. на диске);
6. Учебный фильм «Высота. Средства индивидуальной защиты» (см. на диске);
7. Учебный фильм «Оказание первой помощи» (см. на диске);
8. Учебный фильм «Горизонтальная анкерная линия с минимальным количеством снаряжения» (см. на диске);
9. Учебный фильм «Системы спасения и эвакуации в промальпе. Спуск с пострадавшим через промежуточное закрепление» (см. на диске);
10. Учебный фильм «Требования безопасности при проведении работ на высоте» (см. на диске);
11. Учебный фильм «Работы по демонтажу аварийного объекта» (см. на диске);
12. Учебный фильм «Монтаж кабеля с применением лестницы» (см. на диске);
13. Учебный фильм «Проверка кабеля на крыше здания» (см. на диске);
14. Учебный фильм «Монтаж профлиста на крыше» (см. на диске);
15. Учебный фильм «Требования правил по охране труда при выполнении стекольных работ» (см. на диске).

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС

1. Консультант-Плюс - компьютерная справочная правовая система
2. Обучающая контролирующая система на 256 обучающихся одновременно

ТЕХНИЧЕСКАЯ ОСНАЩЕННОСТЬ АУДИТОРИИ

№п/п	Наименование	Кол-во
1.	Магнитно-маркерная доска	1
2.	Мультимедийный проектор	1
3.	Экран	1
4.	Принтер	1
5.	Посадочные места для обучающихся	по количеству обучающихся
6.	Рабочее место преподавателя	1
7.	Обучающая контролирующая система	256 пользователей
8.	Переносной комплекс тренажер КТНП 01 ЭЛТЭК	1
9.	Аптечка по оказанию первой помощи работникам	1
10.	Пояс монтерский ПМ-10	1
11.	Привязь огнеупорная «Высота 041К»	1
12.	Каска защитная	1

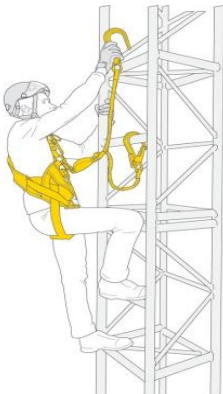
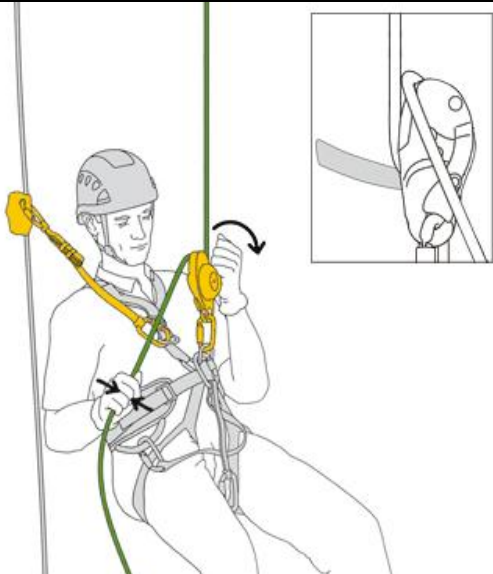
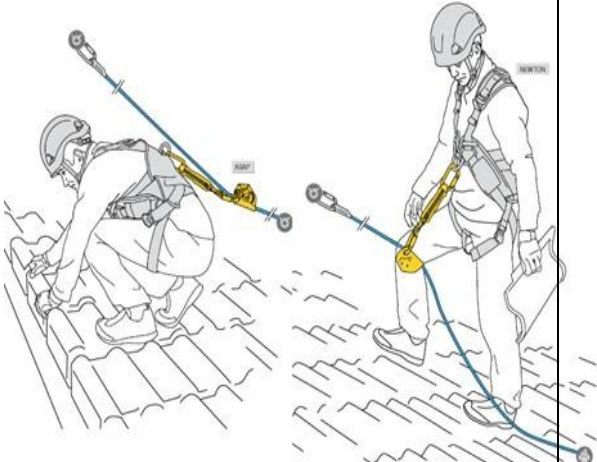
ПЕРЕЧЕНЬ СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ОТРАБОТКЕ БЕЗОПАСНЫХ МЕТОДОВ И ПРИЕМОВ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ

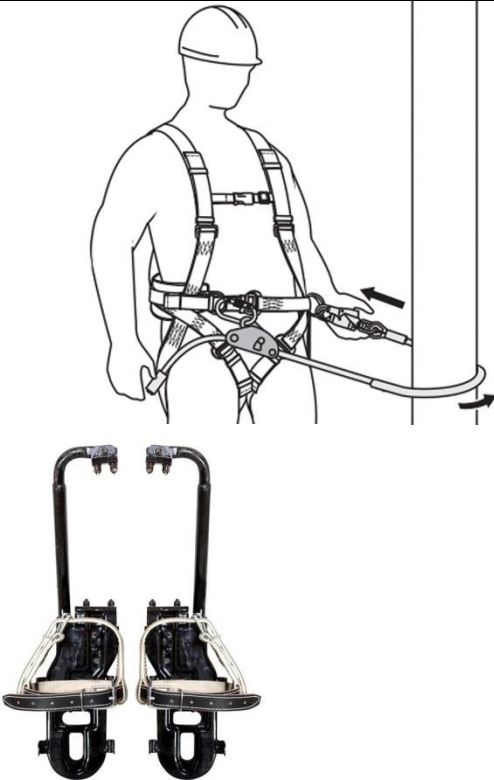
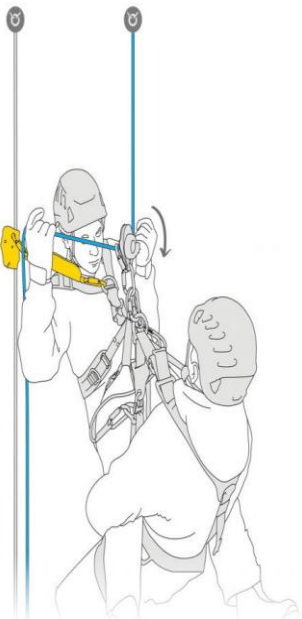
№ п/п	Наименование	Кол-во
1.	Амортизатор "ABS"	1 шт
2.	Анкерная петля	2 шт
3.	Блок-ролик двойной с подшипником Орион-Альп (сталь, стальной ролик)	1 шт
4.	Блок-ролик одинарный с подшипником Орион-Альп (сталь, стальной ролик)	1 шт
5.	Канат (веревка) страховочно спасательный	1 шт
6.	Канат СНР Янтарь д 12 мм (для отработки навыков завязывания узлов)	по кол-ву обучающихся
7.	Гибкие анкерные линии	40 метров
8.	Двойной строп с карабинами	2 комплекта
9.	Жумар (правый) со стремянем «V2»	1 шт
10.	Зажим грудной Венто «Кроль»	2 шт
11.	Зажим страховочный Венто "Капля" (дюраль)	1 шт
12.	Карабин Венто	9 шт
13.	Каска защитная для промышленных работ	по кол-ву обучающихся
14.	Каска для высотных работ	3 шт
15.	Комплект для подъема на опоры Венто «Энерго Твист»	1 шт
16.	Лазы монтерские	1 комплект
17.	Перчатки для защиты от механических воздействий	по кол-ву обучающихся
18.	Самостраховка Petzl Jane 60 см	1 шт
19.	Спусковое устройство «Промальп Беркут» правый	1 шт
20.	Страховочная привязь	4 шт
21.	Строп самостраховки	3 шт
22.	Трипод «СКАЛА» с лебедкой	1 шт
23.	Устройство спусковое Petzl Rig	1 шт
24.	Тренажёр для проведения практических занятий по вязанию узлов и монтажу полиспастов для подъема и перемещения	1 шт

	грузов на высоту	
25.	Учебно-тренировочный комплекс	1 шт

Приложение №1

«Упражнения по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте»

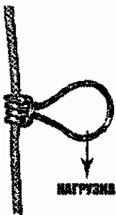
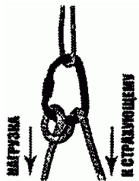
Упражнение № 1 «Перемещение по лестницам»	Отработка последовательного крепления за ступени <u>Требуемое снаряжение:</u> Страховочная привязь Двойной строп с карабином	
Упражнение № 2 «Спуск с высоты в безпорном пространстве»	Система «канатного доступа» <u>Требуемые приспособления:</u> Страховочная привязь Спусковое устройство Гибкие анкерные линии	
Упражнение № 3 «Работы на кровле. Схема строповки»	<u>Требуемые приспособления:</u> Страховочная привязь Петля Гибкие анкерные линии	

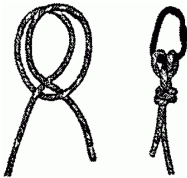
Упражнение № 4 «Работы на опорном столбе»	Подъем по деревянной опоре с помощью лазов монтерских <u>Требуемые приспособления:</u> Страховочная привязь Гибкая анкерная линия Лазы монтерские Петля	
Упражнение № 5 «Эвакуация пострадавшего на высоте»	<u>Требуемые приспособления:</u> Страховочная привязь Двойной строп с карабинами Жумар Спусковое устройство Гибкие анкерные линии	

Приложение №2

Узлы, используемые при подъеме и спуске грузов

N п/п	Название узла	Графические схемы узлов	Примечание
1.	Штык с двумя шлагами		Применяется для привязывания конца каната к точке закрепления
2	Прямой		Применяется для обвязывания опор и грузов

3	"Восьмерка"		Применяется для привязывания конца каната к точке закрепления
4	"Восьмерка" с двойной петлей		Применяется для объединения двух анкерных точек в единую систему. Образует двойную петлю, что увеличивает ее прочность на разрыв
5	Встречная "восьмерка"		Применяется для связывания канатов одинакового диаметра
6	Грейпвайн		Применяется для связывания канатов одинакового диаметра
7	Брамшкотовый		Применяется для связывания канатов разного диаметра
8	"Маршара"		Схватывающий узел, затягивающийся под нагрузкой. Выполняется полиамидным шнуром диаметром 6 - 8 мм. Может быть использован в аварийной ситуации, для эвакуации с рабочего места
9	"Прусика"		Схватывающий узел, затягивающийся под нагрузкой. Выполняется полиамидным шнуром диаметром 6 мм на канате 10 - 12 мм
10	"Бахмана"		Схватывающий узел, затягивающийся под нагрузкой. Может быть применен в полиспастах
11	UIAA		Применяется для торможения каната при спуске грузов. Может быть использован в аварийной ситуации, для эвакуации с рабочего места
12	Баттерфляй		Применяется для организации промежуточной петли в любой точке каната

13	Стремя		Применяется для организации самоспасения при зависании, а также для закрепления каната к анкерной точке
14	"Гарда"		Применяется для предотвращения обратного хода каната при подъеме грузов. Для безопасного применения карабины должны быть одинакового размера и формы.
15	Стопорный узел		Применяется в качестве стопорного узла на конце каната

Приложение №3

Практическая работа «Требования, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте».

Ситуационные задачи – это специальные задания, по результатам выполнения которых, можно судить об уровне знаний и умений обучающихся. Задачи, составленные на примере ситуаций которые происходят на производстве, позволяют закрепить полученные знания.

Ситуационные задачи являются средством углубления, систематизации, обобщения и закрепления знаний, умений и навыков обучающихся.

Задание №1 Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Задача1: Разнорабочему Кореневу Н. И. выдали задание убрать строительный мусор с этажерки высотой 3 метра. Ограждение этажерки отсутствовало. При проведении работ Корнев Н. И. упал, получив травму ноги

Вопросы: Укажите последовательность Ваших действий. Дайте развернутый ответ на вопрос.

Задача2: Работая на стройке, каменщик Курчин Е. И. находился на подмостях, на высоте 6 метров без страховки. Сорокин И. Н. стал очевидцем падения каменщика. При осмотре Курчина Е. И. Сорокин И. Н. определил открытый перелом правой голени. Сорокин И. Н. вызвал скорую помощь и остался около пострадавшего ожидать приезда скорой помощи.

Вопросы: Какие нарушения были допущены работниками? К какой степени тяжести относится данный несчастный случай, если временная утрата трудоспособности составила 80 дней? Каков порядок расследования и оформления данного несчастного случая?

Задача3: На строительной площадке, плотник-бетонщик Исаев И. И. находился в состоянии алкогольного опьянения. Проходя по территории стройплощадки, не обратив внимания на временное ограждение, он упал в котлован (глубина 2 метра). Исаев И. И. получил увечье, повлекшее за собой потерю трудоспособности более 60 дней.

Подлежит ли расследованию данный несчастный случай? Будет ли данный несчастный случай учитываться как несчастный случай, связанный с производством?

Задание №2 Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты

Задача1: Работники Шоков А.И. и Иванов С.А. производили спиливание веток деревьев с приставной лестницы электропилой ПармаМ5 по улице Мира. Во время выполнения работ Шоков А.И. отлучился с рабочего места (разговор по мобильному телефону). В результате неосторожных действий Иванов С.А. получил травму головы.

Вопросы: Какие нарушения требований безопасности были допущены при проведении работ? Какие меры предосторожности необходимо было предпринять?

Задача2: Монтажник Иванов В.Н. получил СИЗ от падения с высоты, поднявшись на отметку 5,5 метров по стационарной лестнице выявил, что карабин находится в неисправном состоянии и его невозможно прикрепить к анкерной точке. Вследствие чего Иванов В.Н. не смог приступить к выполнению работ в планируемое время.

Вопросы: Какие нарушения требований безопасности были допущены при подготовке к проведению работ на высоте? Какие меры предосторожности необходимо было предпринять?

Задача3: Электромонтеру Петрову В.П. выдали привязь и страховочный строп длиной 2 метра. Высота проведения работ составляет 3 метра от поверхности.

Вопрос: Правильно ли подобрана длина стропа при выполнении работ на указанной высоте? Дайте развернутый ответ о возможных последствиях.

Задание №3 Организация и содержание рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности

Задача1: При проведении работы по остеклению крыши Синьков А.М. допустил падение электроинструмента с высоты. В результате Дорохов И.В., находящийся в опасной зоне проведения работ, получил травму ключицы от упавшего с высоты инструмента.

Вопрос: Какие требования при выполнении работы были нарушены?

Задача2: На строительной площадке разнорабочий Петров И.Л. упал в пробуренную в грунте скважину под сваи. Ограждения отсутствовали. После спасения медицинская помощь Петрову И.Л. не потребовалась.

Вопрос: Какие требования при выполнении работы были нарушены?

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (Выдержки)
2. Постановление Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций». (Документ утрачивает силу с 1 сентября 2022 года)
3. Постановление Минтруда России от 24.10.2002 N 73 "Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях"
4. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 N 967 "Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний"
5. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
7. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
8. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

9. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

10. Приказ Минздравсоцразвития России от 09.12.2009 N 970н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам нефтяной промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

11. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам".

12. Приказ Минтруда России N 988н, Минздрава России N 1420н от 31.12.2020 «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

13. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах».

14. Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты» (вместе с "ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты")».

15. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний.

16. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.

17. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний.

18. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний.

19. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний.

20. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.

21. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.

22. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования".

23. ГОСТ 12.4.087-84 ССБТ. Строительство. Каски строительные. Технические условия.

24. ГОСТ 12.0.004-2015 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (с Поправками).

25. ГОСТ Р ЕН 340-2012 ССБТ. Одежда специальная защитная. Общие технические требования (с Поправками).

26. ГОСТ ЕН 1497-2014 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний (с Поправками).

27. РД 10-33-93. Стropы грузовые общего назначения. Требования к устройству и безопасной эксплуатации.

28. РД-13.100.00-КТН-004-10 Сборник типовых инструкций по профессиям и видам работ для работников предприятий системы ОАО «АК «Транснефть».

29. РД-13.100.00-КТН-0048-15 Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Система управления охраной труда.
30. РД-13.110.00-КТН-031-18 Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Правила безопасности при эксплуатации объектов ПАО «Транснефть».
31. ОР-13.100.00-КТН-082-18 Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Порядок организации огневых, газоопасных, ремонтных и других работ повышенной опасности на объектах организаций системы «Транснефть».
32. ОР-03.180.00-КТН-0133-20 Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Порядок организации обучения и проверки знаний работников организаций системы «Транснефть» по вопросам промышленной, пожарной безопасности и охраны труда.
33. ОТТ-13.340.20-КТН-132-17 Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Средства индивидуальной защиты головы. Общие технические требования.
34. ОТТ-13.340.10-КТН-046-17 Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Специальная одежда работников организаций системы «Транснефть». Общие технические требования.
35. ОТТ-13.340.50-КТН-047-17 Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов. Специальная обувь работников организаций системы «Транснефть». Общие технические требования.
36. Приказы и информационные письма о несчастных случаях, авариях и инцидентах на объектах организаций системы «Транснефть».